

## **La Adolescente en riesgo**

Tanto en la esfera biológica, como psíquica o social los riesgos son mayores cuando la persona o comunidad se hallan en estado de transición, de movimiento, de crisis o desequilibrio estable.

En la adolescencia esta situación se da siempre y está más expuesto el adolescente del sexo femenino.

Riesgo es la probabilidad que se produzca un daño en la salud. Mientras que factor de riesgo es una característica detectable en la persona y en su entorno familiar, social, laboral y escolar.

Es preocupación del sistema de salud, disminuir la cantidad y calidad de los riesgos, actuar sobre ellos, prevenir el daño y disminuir el impacto que estos factores pudieran ocasionar.

En la adolescente, los riesgos más comunes son: *Accidentes de tránsito, enfermedades de transmisión sexual, embarazo adolescente, violencia y abuso sexual uso de alcohol tabaco y otras drogas, promiscuidad, anorexia y bulimia.*

## **Embarazo adolescente(E.A.)**

El embarazo adolescente en la mayoría de los casos es no deseado ni buscado al menos conscientemente.

Los factores que con más frecuencia conducen al mismo son:

Adelanto de la pubertad, iniciación sexual precoz, inadecuada educación sexual, pobreza, marginación o exclusión precocidad laboral, carencia de un grupo de apoyo, contención familiar ausente o inadecuada, falta de interés por la escuela, la familia o por el quehacer comunitario, escasas expectativas superadoras, haber sido víctima de abuso sexual, medio socio familiar donde el E.A. es común, fallas en el sistema de salud, prostitución infanto -adolescente, dependencia o uso de drogas y alcohol, hija de madre adolescente.

Además el E.A. tiene riesgos intrínsecos tales como: mala nutrición, anemia, conflictos familiares y sociales, ocultamiento, aborto clandestino, parto prematuro, bajo peso al nacer.

Toda sociedad organizada para prevenir el E.A. debería, entre otras cosas, extender la escolarización, promover opciones de vida distintas a la maternidad.

No pocas veces el E.A. suele ser la búsqueda de una respuesta apresurada a

sus interrogantes sobre su identidad genital, sexual, sobre su feminidad.

La imposibilidad de la necesaria diferenciación con su madre, la que va seguida de su imposibilidad de desarrollar otros proyectos diferentes a la maternidad tales como: los académicos, laborales o artísticos.

Nunca es una decisión puramente autónoma ya que la autonomía de un grupo social no depende exclusivamente de la voluntad de sus integrantes.

Algunas adolescentes manifiestan que creen estar enamoradas, ser adultas, otras por capricho, por inconsciencia, ignorancia o inmadurez. Algunas por presión del novio o del grupo de pertenencia.

No son pocas en las que existe falta de conocimiento y falta de diálogo con sus progenitores, falta de pautas y límites, mal concepto de libertad, de lo que es conocer y lo que es saber.

Por último suelen recurrir a embarazo para huir de conflictos hogareños, por rebeldía o como posibilidad de "salida".

Resumiendo en un E.A. existen dos factores directos, la pareja, no siempre adolescentes los dos, y muchos indirectos ubicados en el Estado: Escuela, C. de salud, medios de comunicación, flexibilidad regulatoria sobre el mercado, venta de alcohol y otros tóxicos, comunidad con pocas ofertas para adolescentes.

Todo lo anterior genera un adolescente con poca capacidad de conocimiento, cuidado, respeto y responsabilidad por su cuerpo y su persona, por el cuerpo y la persona del otro, por el cuerpo y la persona del fruto del posible o futuro embarazo.