

APROXIMACIÓN AL CONOCIMIENTO DE LA PROBLEMÁTICA DE LAS DROGAS

EL PLACER POR LAS COSAS SIMPLES Y COTIDIANAS DE LA VIDA:UNA POSIBILIDAD A BUSCAR DENTRO DE NOSOTROS MISMOS.

¿POR QUÉ EXISTEN SENSACIONES, PASEOS, MÚSICAS, PAISAJES COMPAÑÍAS QUE ANHELAMOS VOLVER A EXPERIMENTARLAS?

Simplemente porque nos hemos sentido muy bien al vivirlas y nos hemos sentido así porque esas personas, cosas, o momentos han desencadenado en nosotros, la producción de hormonas cerebrales o encefalinas que son neurotransmisores, llamados beta endorfinas, que en definitiva son los responsables químicos de las sensaciones placenteras.

Una experiencia exorfinica se puede transformar en gratificante porque disminuye la vigencia de ciertas necesidades o la angustia de frustraciones. Pero al muy poco tiempo se daña su capacidad para salvar obstáculos y su habilidad para el logro de fuentes estables de gratificación ambiental.

Son precisamente las B.E. al actuar como genuinas y verdaderas "llaves", las que abren las puertas de las células para generar nuestras sensaciones de bienestar.

Las "cerraduras" de estas células efectoras o receptores pueden permitir la entrada de "falsas llaves" que son las exorfinas las que llamamos comúnmente drogas hipnoanalgesicas o narcóticos.

Al cabo de las primeras dosis estos receptores o "cerraduras" ya se han alterado y las B.E: o "llaves verdaderas" ya pierden la capacidad de actuar. Se produce la tolerancia y la sensación de abstinencia. La exorfina o "llave Falsa" ha transformado en "la única necesidad".

La dependencia a las drogas seria, desde el punto de vista de la fisiología de las encefalinas una incapacidad, genética o adquirida, de los sistemas endorfinicos para brindar bienestar. Una incapacidad de sus refuerzos a partir de estímulos generados por la coherencia familiar y social. Pero también de la incapacidad de los sistemas sociales de actuar a través de la Educación, la Justicia, la Seguridad y la Salud sobre los factores estresantes para nuestras vidas.

Municipalidad de Brandsen
Secretaría de Salud y Desarrollo Humano

En la misma línea de pensamiento, la dependencia a las drogas, podría deberse a una deficiencia en la producción o en los receptos de B.E. de origen genético o ambiental. Las drogas destruirían los receptores cerebrales y periféricos de B.E.

El goce y la competencia serían unas de las mejores "defensas" o antídotos de las adicciones o dependencias al desencadenar la producción de estas encefalinas o B.E.

El goce visto como la capacidad de complacerse con la gente, las actividades y objetos a nuestro alcance y la competencia como el conocimiento, actitud capacidad para actuar positivamente hacia uno, y hacia los demás y hacia la comunidad.

Cuando el adolescente vive sumergido en el caos, la incertidumbre, la incoherencia, la necesidad, la ignorancia y la desesperanza, los niveles de B.E. son extremadamente bajos.

Es necesario la presencia de una Familia, un Estado, y un Mercado que tenga a la vida en abundancia como fin para poder así emprender el camino hacia el cosmos(orden armónico) hacia la certidumbre, la coherencia, la sabiduría, conocimiento y la esperanza.

De no existir la armonía Familia -Estado- Mercado el camino de las exorfinas terminaría con su vida, su persona y con la vida y estructura de la persona, la familia, y al final también con el propio Estado.

La pasión por hacer lo que uno siente que debe hacer: Lo que está destinado a hacer como persona y como especie, puede superar la expectativa de éxito material o de satisfacción ofrecida por un mensaje u oferta adictiva. También puede superar el dolor que pueda sufrirse en el proceso. En el medio social el niño o adolescente puede ser víctima de conductas impulsivas, de tendencia a la inmediatez, de necesidad de búsqueda de sensaciones límites, de caminar sobre la cornisa, de búsqueda y también de vulnerabilidad al estrés.

Todo lo anterior puede estar condicionado por un medio con exceso de incoherencia, con carencia o exceso de gratificaciones, falta total y también exceso asfixiante de amor, con elogios poco realistas a la conducta o juicios hipercríticos destructores.

Con padres y maestros que han sido víctimas de lo mismo. En fin con una sociedad enfermada.

Municipalidad de Brandsen
Secretaría de Salud y Desarrollo Humano

La dependencia o fármaco dependencia y puede leerse como el abandono, huida o fracaso de todo intento personal pero también comunitario o estatal de alcanzar las gratificaciones de los satisfactores o derechos sociales.

Su incremento indicaría el incremento de personas que creen advertir que sus recursos para superar los obstáculos. Son insuficientes o insuficientes en relación a los beneficios que según ellos proporcionaría un activo compromiso y participación. De allí la importancia de la coherencia, la justicia y la equidad.

Esta deficiencia crónica puede rastrearse en la falta de hábitos de autosuficiencia; de sentido de competencia, entendida como conocimiento, valores y habilidades; de capacidad para tolerar la incomodidad y las frustraciones; de confianza en uno mismo sin caer en la soberbia, de ausencia de valores positivos orientados hacia la sociedad, la comunidad, la salud y hacia uno mismo.