

COMO PREVENIR Y EVITAR LA PROPAGACIÓN DE LAS DIARREAS INFECCIOSAS

- ✓ Decimos que un niño o adulto tiene una diarrea aguda cuando comienza con deposiciones demasiado frecuentes, demasiado voluminosas y demasiado líquidas.
- ✓ Todos estamos expuestos a padecerla pero los grupos más susceptibles son los niños menores de 5 años.
- ✓ A esta edad, la diarrea aguda puede aparecer como síntoma de enfermedades gastroentericas y es la causa más frecuente de enfermedad y de mortalidad.
- ✓ Es un problema potencial en sitios, zonas y grupos con deficiencia de la higiene individual, familiar y del entorno.
- ✓ Casi siempre las causas tienen su origen en el agua, y alimentos contaminados como la leche, las frutas y hortalizas (tomate,lechuga etc.) Se transmite también de persona a persona.
- ✓ El ciclo seria **ano-mano-alimento-boca** ó **ano-mano-boca**.
- ✓ De ahí la importancia del lavado y cocido de los alimentos.Del lavado de manos luego de ir al baño y antes de preparar alimentos, cambiar o transportar pañales.
- ✓ En conglomerados, comedores, aulas es conveniente que el afectado no concurra hasta su curación.
- ✓ A nivel del personal de comedores escolares, guarderías y jardines maternales se recomienda las practicas adecuadas de cocción, lavado de frutas y hortalizas, manipulación de alimentos, almacenamiento y de higiene personal fundamentalmente **manos y uñas**.
- ✓ Los elementos de limpieza deben ser diferentes los de cocina y comedor a los de baños.
- ✓ Las moscas y cucarachas son vectores de las heces a los alimentos.
- ✓ En todas los casos la hidratación y la consulta a su médico deben ser inmediatos.

RECUERDE:

Cuando la diarrea amaga: ROMPER EL CICLO ANO - MANO - BOCA.

Municipalidad de Brandsen
Secretaría de Salud y desarrollo Humano

RECOMENDACIÓN: Leerlo solo y en grupo familiar, escolar o laboral para su análisis, Crítica y reflexión para que surja una pregunta: **¿qué podemos hacer?**