

## LA FAMILIA

### La Familia, Sus mecanismos de defensa y Recursos de apoyo

Se ha definido a la familia (F) como la célula básica de la sociedad. A continuación se repite que cuando la célula se enferma, el cuerpo se enferma y cuando la familia se enferma, enferma a la sociedad.

Pero ocurre que toda célula se enferma por factores que tienen que ver con su génesis (genéticos) con su desarrollo (nutrición). Por la forma de vida del cuerpo que la contiene (hábitos), por la acción nociva del medio ambiente (radiaciones, contaminación ambiental) en fin, por todas las causas juntas.

La definición a secas lleva a atribuirle a la Familia la responsabilidad de lo que ocurre en la sociedad. Como si la célula hepática lesionada fuera la causa y no la consecuencia del alcoholismo. Como si la célula cancerígena de la piel fuese la causa y no la consecuencia de los rayos ultravioletas del sol.

Esta responsabilidad a la célula, es decir a la familia se traduce con toda una forma de reacción que se engloba en el concepto de culpabilización de la víctima, conducta a la que se llega por convicción o por persuasión como sucedió en toda la década del 70 con el término: "Señor sabe donde está su hijo". En la década del 90 con el delirio neoliberal que responsabiliza al individuo y a la Familia de los desmanes de un mercado arrasador y la indiferencia de un estado desertor.

Es muy importante entonces distinguir cual es la causa y cual es la consecuencia. Cual es el victimario y cual es la víctima.

Porque si nos equivocamos en este diagnóstico nos equivocamos en el tratamiento o puede ser peor el remedio que la enfermedad.

Cuando se observan los fenómenos desde una perspectiva sistémica vemos que todo tiene que ver con todo, como si los hechos y cosas integrasen un gran archipiélago en el océano de la realidad, separados en la superficie por las aguas pero unidos en el fondo y más profundamente unidos al continente.

Precisamente llegar a ese fondo es lo que llamamos conocer.

En este sistema en el cual se genera, crece, se desarrolla y reproduce la familia, ésta puede estar sometida a factores estresantes físicos, sociales, o psíquicos. Puede hallar en ella misma elementos que atenúen su impacto dependiendo de sus estructuras y de sus relaciones internas y externas.

Cada uno de los miembros de la familia recibirá del conjunto que la componen la fortaleza para soportar las distintas contingencias también lo hará del medio sociocultural.

Los medios de apoyo y contención que la familia podría brindar a cada integrante. Constituyen lo que Roa ha dado en llamar Apgar Familiar.

Estos Medios son :

- **Adaptación:** Consiste en la forma en que los integrantes se ayudan entre sí fundamentalmente en los momentos de crisis.
- **Participación:** O sea la forma en que comparten las decisiones de los integrantes ante distintos temas: Manejo del dinero , compras, salidas etc.
- **Crecimiento o ganancia:** Es la forma en que sus integrantes emprenden nuevas actividades en sus vidas tendientes a mejorar el desarrollo personal y en que medida es apoyado por la Familia.
- **Afecto:** Es la forma en que el resto de la Familia reacciona ante las distintas situaciones y emociones de sus integrantes.
- **Recursos:** Consiste en el modo en que la Familia comparte los recursos espaciales, temporales y monetarios.