

Programa de Prevención de infecciones Respiratorias Agudas

COMO PREVENIR LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS INDICACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

- ☺Tenga al día las vacunas.
- ☺Lávese las manos con frecuencia.
- ☺Amamante a su hijo hasta los 6 meses de edad en forma exclusiva y complementando con otros alimentos hasta los 2 años o más.
- ☺Dele el pecho a su hijo aunque esté resfriado(el resfrío no se transmite a través de la leche materna)
- ☺Si se le indica Medicación no abandone la lactancia.
- ☺Mantenga aire puro en su hogar.
- ☺Mantenga una ventana abierta para que circule el aire y salgan los humos de las estufas o cocina.
- ☺Prohiba que fumen en su casa.
- ☺Evite los lugares cerrados donde concurra mucha gente.
- ☺Prenda y apague las estufas(braseros, a kerosén, etc.) fuera de la casa.
- ☺Mantenga su casa seca, no hierva eucalipto en las estufas porque humedece la casa y es irritante.
- ☺Evite los enfriamientos y las corrientes de aire.
- ☺Evite contacto con personas enfermas.
- ☺Cambie al niño, cuando esté mojado.

SIGNOS DE ALARMA

Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas concurra de inmediato al Centro de Salud más cercano a su casa, al Hospital, o al médico del niño.

- ☺Fiebre sostenida que no responde.
- ☺Aumento de la dificultad para respirar y de los movimientos del tórax.

- ☹ Aparición de silbidos o ronquidos audibles.
- ☹ Hundimiento debajo de las costillas al respirar.
- ☹ Presencia de palidez.
- ☹ Rechazo de la alimentación.
- ☹ Dificultad para el sueño o descanso.
- ☹ Niño irritable.

HOSPITAL MUNICIPAL
Servicio de Pediatría.