

MENSAJES BASICOS SOBRE LACTANCIA MATERNA

1) La **Leche Materna** constituye por si sola el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse a un bebé. Este no necesitará ningún otro alimento ni bebida durante los seis primeros meses de vida.

2) Los recién nacidos deben iniciar la **lactancia Materna** lo más pronto posible después del parto. En la práctica casi todas las madres pueden amamantar a su bebé.

3) La producción de leche aumenta con el amamantamiento. Es necesario que el bebé succione con frecuencia el pecho materno para estimular la producción de leche en cantidad suficiente para satisfacer sus necesidades.

4) La **lactancia Materna** contribuye a proteger a los bebés y niños pequeños contra algunas enfermedades peligrosas.-La alimentación con biberón ha sido causa de enfermedades graves o de muerte.-

5) A partir de alrededor de los seis meses de edad, el niño debe comenzar a recibir una variedad de alimentos complementarios, pero la **lactancia Materna** debe continuar algún tiempo más.

6) La **lactancia Materna** ofrece a la madre una protección del 98% frente al embarazo durante los seis meses siguientes del parto a condición de que el bebé mame a menudo tanto de día como durante la noche y de que la madre no haya comenzado a menstruar.

7) La **lactancia Materna** evita la obesidad posparto y consume la grasa de las caderas de la madre. Previene También el cáncer Mamario.

RECUERDE: La Leche Materna es el alimento más maravilloso que existe y amamantar es una gracia que genera un sano vinculo no solo biológico sino psicológico y social de la madre con su hijo.