

LOS NO Y LOS SÍ DEL ALCOHOL

- *NO es remedio, ni alimento.
- *NO da fuerzas.
- *NO aumenta la potencia sexual.
- *NO favorece la circulación.
- *NO baja el colesterol.
- *NO acompaña bien en los viajes.
- *NO hace desaparecer problemas.
- *NO es inofensivo.
- *NO debe avergonzarte.
- *NO dejes de hablar con tus seres queridos y con tu médico.**
- *SÍ lleva a un alto riesgo de accidentes.
- *SÍ produce alteración de la visión.
- *SÍ produce pérdida de control.
- *SÍ produce pérdida de la memoria.
- *SÍ produce hipertensión e infarto.
- *SÍ produce enfermedades del hígado.
- *SÍ conduce al Hospital o la cárcel.
- *SÍ produce dependencia.
- *SÍ disminuye la calidad de vida.
- *SÍ hace aparecer nuevos problemas.
- *SÍ puedes pedir ayuda.**

