

La promoción de la salud y el adolescente

La Educación para la Salud es el paradigma de la íntima relación existente entre Salud y Educación . En ambos casos los objetivos y el accionar están orientados a poder brindar los recursos para que el ser humano , a través de la salud y la educación llegue a poder desarrollar sus potencialidades y estar en condiciones de poder disfrutar de sus otros derechos .

Toda tarea de Promoción de la Salud se propone mantenerla y acrecentarla, estimulando la aparición de factores protectores, mientras que las tareas de prevención actúan sobre los factores de riesgo alejando su posibilidad de actuar nocivamente sobre las personas.

En la Promoción de la Salud como en la Prevención y, por lo tanto en la Educación para la Salud. En las dos tareas se actuará sobre los factores protectores en el primer caso y los de riesgo en el segundo . Ambos tienen que ver con la esfera espiritual, psíquica, corporal, social y ecológica, del niño, del adolescente , del adulto, del anciano, de la embarazada. Siempre se tendrá en cuenta a la persona, a la familia y a la comunidad.