

EL ADOLESCENTE PROTAGONISTA DE LA SALUD, UNA HERRAMIENTA PARA SU PROMOCIÓN SOCIAL.

El término adolescente hace alusión al concepto de ser que está creciendo, marchando, caminando, alimentándose.

Promover socialmente al adolescente consiste en un conjunto de posturas, políticas y estrategias tendientes a favorecer que las personas en esta etapa de su ciclo vital sigan creciendo, alimentándose física y espiritualmente y marchando hacia su propio destino como especie y como personas, interactuando en su comunidad familiar y social.

Toda postura filosófica, política o estrategia que directa o indirectamente, por acción u omisión lo impida, es una actitud que violenta su desarrollo.

Cuando se analiza la adolescencia en el contexto de las sociedades es imprescindible tener en cuenta cuatro parámetros que hacen a una sociedad saludable, los cuatro deben estar en armónico equilibrio para que el adolescente no pase a ser un dramático y a veces trágico síntoma de desequilibrio y de incoherencia social. Estos cuatro parámetros son: EL ESTADO, EL MERCADO, LA FAMILIA Y EL SISTEMA DE VALORES ÉTICOS Y ESPIRITUALES. Ni el Estado ni el Mercado pueden avanzar por sobre los demás.

Una sociedad ideal debe respetar su potencial humano y ofrecer oportunidades equitativas para la creatividad y el crecimiento.

El fomento de la salud entre los adolescentes en el plano social puede ser un ejemplo clásico de colaboración entre franjas etarias.

La Salud es un concepto social que se mide en términos de bienestar físico, psicosocial y espiritual, de buen concepto de uno mismo, de ciudadanía responsable, y por supuesto, felicidad, falta de violencia paz y de justicia con equidad.

Ninguna autoridad responsable puede negar la gravedad de los accidentes de tránsito en los adolescentes, los peligros del uso indebido de drogas, los de las enfermedades de transmisión sexual o los del embarazo de adolescente, todos objetivos estratégicos de la prevención y promoción en esta franja etaria.

El fortalecimiento de la participación de los adolescentes en las estructuras sociales debe complementarse con el mejoramiento de sus capacidades en materia de promoción, protección y cuidado de su propia salud.

La salud de los adolescentes se ve más amenazada por los factores sociales que por los biológicos de sus primeros años. Correr riesgos - lo que es necesario para el crecimiento - puede resultar a esta edad, problemático.

Es ciertamente inquietante la presión a la que se somete a los adolescentes para que se conviertan rápidamente en adultos, también la exigencia de que los adolescentes se destaquen, consigan éxitos, compitan entre sí y, en muchas situaciones, que asuman responsabilidades de adultos en el mantenimiento de la familia.

Mientras tanto el adolescente posmoderno parece querer seguir prolongando su estado de dependencia familiar como si no hubiese disfrutado aún de ese imprescindible medio.

Se hace imperativo que las prioridades programáticas para los adolescentes comiencen por actividades de **promoción** de la salud, seguidas de medidas de **prevención** y de **intervenciones clínicas**.

Un medio ambiente favorable, la acción comunitaria, la reorientación de los Servicios de Salud y buenas políticas sanitarias son todos factores que contribuyen a conseguir el grado más alto posible de Salud para los adolescentes

.Por todo lo expuesto es de particular importancia **la participación directa de los adolescentes en el fomento de su propia salud y de las problemáticas sociales de sus comunidades, escuelas, barrios etc.**

Ante la acusante realidad es necesario que autoridades, maestros, comunidad y familia nos respondamos algunos interrogantes tales como:

1. **¿ Reconocemos y respetamos las capacidades individuales de cada adolescente?**
2. **¿ Están previstas oportunidades para la expresión creativa?**
3. **¿ Aprenden los adolescentes el arte de plantearse los problemas y comprenden y asimilan realmente el concepto de prioridad, respeto, cuidado y conocimiento de sus propios cuerpos y mentes?**
4. **¿ De que manera participan los adolescentes en la vida pública?**
5. **¿ Disponemos de experiencias de aprendizaje mutuo en las que asimilamos lo que aprendemos de los adolescentes o a cerca de éstos?**
6. **¿ De que manera estimulamos a los adolescentes a comprometerse a toda una vida de aprendizaje y de sociabilidad?**
7. **¿ Hay posibilidades de ofrecer trabajo en dedicación parcial o en horario flexible para compensar la escasez de empleo y para que los adolescentes puedan seguir sus estudios?**
8. **¿ Cuantas vías de acceso existen para vincular la educación a las oportunidades de empleo?**
9. **¿ Que política podemos consensuar para hacer realidad el lema: " Juventud sana: nuestro mejor progreso" ?**
10. **¿ La relación Estado - Mercado - Familia es la adecuada para una adolescencia sin riesgos?**

¿ Qué estrategias de promoción juvenil se pueden proponer en la comunidad?

1- Establecimiento de políticas públicas sensibles a la salud de los adolescentes, de modo que se aseguren a los adolescentes mayores posibilidades en ciertos sectores como el empleo, la educación, y la atención de salud.

Es necesario que los jóvenes y adolescentes se organicen con el fin de velar para que sus opiniones se expresen eficazmente en el plano local; en especial en relación con la educación, el empleo, la salud y los problemas de la comunidad.

2- Creación de un medio ambiente favorable. Los adolescentes deberían tener acceso a los medios de información para poder exponer su concepto de la ciudadanía responsable y estimular así la participación de sus iguales en la vida de la comunidad.

Los adolescentes pueden sentirse empujados a actividades antisociales porque encuentren cerrado el acceso a los canales legítimos. Es necesario entonces políticas de inclusión social para los adolescentes.

3- Fortalecimiento de la acción comunitaria: Es necesario un desarrollo y un crecimiento físico, mental y social sano. Ellos tienen además el derecho, y aún el deber, de encontrar una función productiva en la sociedad.

Una buena estrategia con relación a la juventud debe hacer hincapié en la participación de los adolescentes en todos los niveles decisorios, sobre todo en materia de educación, empleo, salud y esparcimiento. Para que esta participación sea auténtica es necesario que los adolescentes participen en la detección de los problemas, en el establecimiento de las prioridades, en la gestación de los programas y en la evaluación de los progresos.

4- Mejoramiento de la capacidad personal en materia de salud: Se logra a través del mejoramiento de sus capacidades en materia de promoción, protección y cuidado de su propia salud.

Una juventud informada, capacitada e interesada por los temas sanitarios sabe perfectamente qué es lo que debe hacerse en materia de salud y de atención de la salud, qué puede hacer por sí misma, y en qué casos necesita ayuda ajena.

Es indispensable sentirse dueño del propio cuerpo, y saber que debe hacerse para mantener su propia salud. A los adolescentes hay que educarlos en la atención médica personal.

Los enfoques paternalistas, moralistas y autoritarios disminuyen la autoestima, y al fin de cuentas resultan contraproducentes.

Habría, por lo tanto que promover la capacidad y predisposición a conocer, cuidar, respetar y responder por su propia vida, persona y cuerpo, por la vida la persona y el cuerpo de los demás.

5- Reorientación de los servicios de salud: Una buena estrategia en relación con la adolescencia debe tratar de promover su participación en la mayor medida posible.

6- Participación en las entidades intermedias (ONG): Es necesario que toda ONG (partido político o iglesia, clubes etc.) tenga subcomisiones de jóvenes y programas para su promoción y participación social.

7- Participación e integración de adolescentes en todo foro, grupo de discusión que se realice en la comunidad sea para resolver problemas presentes, como para proyectar soluciones futuras que disfrutará como adulto.

Municipalidad de Brandsen
Secretaria de Salud y Desarrollo Humano

La alternativa está planeada, tanto para los adolescentes como para los adultos: **O somos protagonistas o nos resignamos a ser espectadores de nuestro destino como persona y como comunidad.**

Brandsen, Municipio saludable, pensando en Salud para crecer con calidad de vida y decidir con Salud.