

BRANDSEN, 6 de septiembre de 2004.

**NOMBRE DEL PROGRAMA:**

SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE.

Los requisitos que ha de cumplir un problema de salud para ser susceptible de **prevención** son: -Constituir un problema grave y prevalente.

- Haber demostrado ser prevenible.
- Que su intervención sea asumible por el sistema sanitario.

En la adolescencia los problemas de salud pueden agruparse en: **a) factores de riesgo relacionados con los estilos de vida**, entre los que destacan por su relevancia el consumo de tabaco, alcohol, y otras drogas, así como trastornos de la alimentación. **b) problemas de salud propiamente dichos**, relacionados sobre todo con los accidentes de tráfico, los embarazos no deseados, el SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.

En cuanto a la salud de los adolescentes debemos implementar una serie de intervenciones dirigidas a disminuir la **maobimortalidad** de esta población; dentro de la **estrategia preventiva poblacional** se encuentra la programación de al menos tres controles, uno durante el comienzo de la adolescencia (11-14 años), otro durante la mitad de ésta ( 15-17 años) y otro en la última parte ( 18- 21 años) Los exámenes de salud deben incluir una historia clínica, con una exploración física detallada y los procedimientos que se consideren necesarios según el criterio médico.

Las actividades preventivas que forman parte de estos programas de intervención poblacional incluyen **pruebas de cribado**, como la antropometría seriada, detección de abuso de alcohol o drogas ilegales ( a través de cuestionarios específicamente formulados), y de **consejo médico** sobre temas como prevención de accidentes, prevención y promoción de salud bucodental, prevención del consumo de tabaco, promoción de la dieta saludable, prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, inmunizaciones.

**La estrategia preventiva individual** o de alto riesgo va dirigida a los adolescentes que se encuentran en riesgo especial de enfermar, por lo cual deben ser rápidamente identificados dentro de la comunidad.

En cuanto a la **rehabilitación** de la salud de los adolescentes la propuesta es de una asistencia interdisciplinaria que permita el abordaje de los problemas orgánicos, psicológicos y sociales del paciente y su entorno familiar, el equipo debe trabajar en forma simultánea en un mismo centro de manera de no desaprovechar oportunidades de contacto y poder hacer un enfoque integral de la problemática.