

LA VARICELA UNA ENFERMEDAD MUY CONTAGIOSA.

La varicela es una enfermedad eruptiva infectocontagiosa provocada por el virus Alfa III o virus V.Z de la varicela zoster, tiene un período de incubación de dos a tres semanas. En nuestro país se producen alrededor de 50.000 casos por año principalmente en niños. Ocurren con mas frecuencia en invierno y primavera

El periodo de incubación es de dos a tres semanas desde el contacto hasta la aparición de la mácula.

Se manifiesta por erupciones en forma de máculas o manchas que en horas evolucionan a pápulas (sobresalen de la piel) y luego a vesículas con un contenido transparente cuya ruptura produce el contagio y formación de costras.

Toma principalmente la piel del cuero cabelludo, cara y también mucosa oral y nasofaríngea. Estas lesiones son pruriginosas y aparecen luego de dos a tres días de fiebre y dolores musculares, es decir, de un estado pseudo gripal.

En general es una enfermedad benigna pero que suele ser grave en recién nacidos y en inmunodeprimidos.

Las complicaciones son mas serias y frecuentes en jóvenes y adultos.

La transmisibilidad se produce entre 2 días antes de la aparición de las máculas cutáneas y 5 días después, la transmisión es por contacto con el líquido de las vesículas o en forma aérea desde el líquido de las vesículas rotas y por secreciones respiratorias También por objetos contaminados como pañuelos, toallas, etc.

Es una de las enfermedades que se transmite con más facilidad, la tasa de ataque secundario entre hermanos es del 80% y de contagio es del 12%.

Medidas de control del paciente, de los contactos y del ambiente.

Prevención:

Debe extremarse las medidas en recién nacidos, inmunodeprimidos y en embarazadas.

El niño afectado no debe concurrir a la escuela, jardín o guardería ya que contagia desde dos días antes de la aparición de las maculas pruriginosas y las vesículas y por cinco a siete días después o hasta que se sequen dichas vesículas.

Debe evitarse que los pacientes concurren a lugares públicos o a salas de espera junto a niños y embarazadas.

Los pacientes deben tener las manos limpias y las uñas cortas y limpias para evitar el contagio y la sobre infección de las vesículas

Es necesario desinfectar los objetos contaminados con secreciones nasofaríngeas.

La inmunoglobulina dentro de las 96 horas puede administrarse en recién nacidos de madres que presenten varicela.

No deberá administrarse aspirinas como antifebril

Brandsen Municipio Saludable
Pensando en Salud para poder pensar con Salud